

黄手环行动

发起机构：
中央电视台新闻中心
中国人口福利基金会

什么是黄手环行动

2012年，央视新闻中心联合中国人口福利基金会发起“我的父亲母亲”社会公益活动，倡导“给生命的两头以同等的关爱”。“黄手环行动”作为该公益活动第一个主题——关注阿尔茨海默病（痴呆）老人，2012年在人基会立项成立。人基会设计制作了黄手环，为有走失风险的老人免费发放。当您在路上看到有佩戴黄手环的老人，请注意他/她可能需要帮助，通过查看手环上的信息联系他/她的家人，您可以帮他/她平安回家。

如何使用黄手环

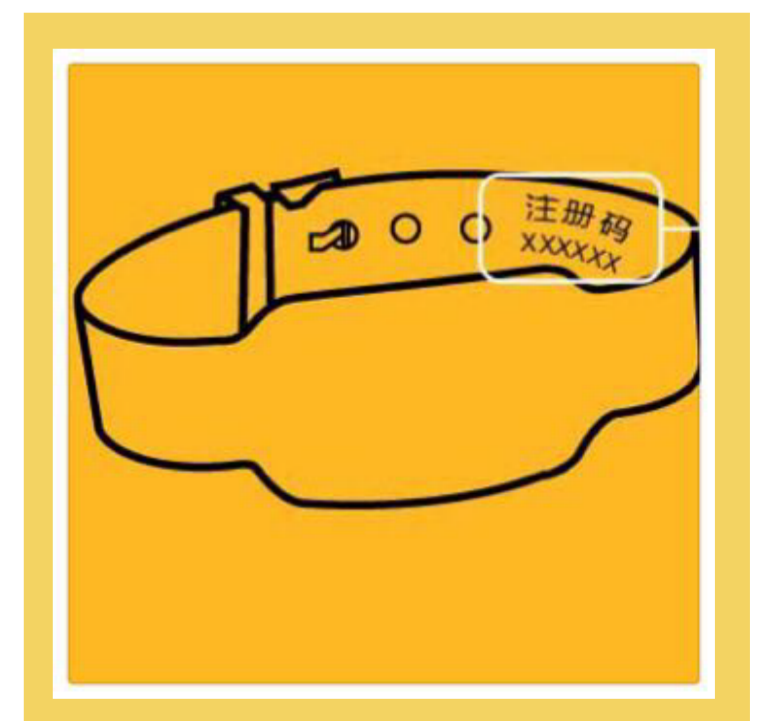
1

用手机扫描黄手环表盘上的二维码，关注“黄手环行动”官方微信公众号。



2

成功关注“黄手环行动”微信后，在消息窗口功能列表中依次选择“黄手环”→“注册”并按照提示输入家人姓名、联系方式及黄手环背面的注册码进行注册。



3

填写好位于黄手环表盘下方信息存放口内的《家人信息》纸卡后，将其再次插回。



从痴呆症到认知症

老年痴呆症、失智症、认知症，阿尔茨海默病、阿茨海默症，关于“痴呆”有各种各样的叫法，究竟哪一个更加准确呢？

“痴呆”容易让人联想起痴呆、笨拙的样子，因此很多患者和家属从理智到情感都不愿意接受这个词。很多国家用痴呆最大的亚型病名——阿尔茨海默病来替代痴呆。但“阿尔茨海默”并不能替代其他亚型，所以许多国家和地区在探索一个更加科学的医学名词。现在，我们正式用**认知症**替代痴呆症。

导致认知症的原因

目前无法治愈

- *阿尔茨海默病
- *帕金森病认知症
- *血管性认知症
- *路易体认知症
- *混合型认知症
- *.....

可能逆转

- *抑郁
- *硬膜下出血
- *维生素B12缺乏
- *药物交叉作用
- *营养不良
- *.....

认知症更名历程

△2001年：台湾将痴呆改为**失智症**。

△2005年：日本保险制度中把**认知症**作为法律用语正式使用。

△2011年：香港老年痴呆症协会正式更名为**认知障碍症协会**。

△2013年：美国精神医学学会所编撰的《精神疾病诊断与统计手册》第5版中，正式以**主要神经认知障碍**取代了痴呆。主要神经认知障碍，可以简称为**认知症**或**认知障碍症**。

——内容摘自“认知症优质照护”微信号



阿尔茨海默病征兆

医学专家们经过多年研究，总结出来阿尔茨海默病十大警示征兆。如果您发现自己或亲人有其中的一些征兆，请一定要引起重视。

- 01 记忆减退影响日常生活
- 02 做之前熟悉的事有困难
- 03 语言表达有问题，连不成句子
- 04 丧失对时间地点的概念（迷路）
- 05 判断力、警觉性下降
- 06 抽象思考困难（计算数字易出错）
- 07 东西摆放错乱，或想不起放在何处
- 08 行为异常（呆坐、无故吵闹）
- 09 情绪和个性改变
- 10 失去主动性，不愿社交

阿尔茨海默病早期是最好的治疗和干预阶段,如果您自己或亲人有上述征兆,请千万不要忽视它。应及时找医生检查评估,以免错过最佳治疗和干预时期。



记忆门诊

北京市主要的记忆门诊

北京宣武医院（神经内科）

地址：北京市西城区长椿街45号

北京大学第三医院（神经内科）

地址：北京市海淀区花园北路49号

北京大学第六医院（记忆中心）

地址：北京市海淀区花园北路51号

中国人民解放军总医院（神经内科）

地址：北京市海淀区复兴路28号

北京中日友好医院（神经内科）

地址：北京市朝阳区樱花园东街2号

北京世纪坛医院（神经内科）

地址：北京市海淀区羊坊店铁医院路10号

北京中医药大学东直门医院（老年病科）

地址：北京市东城区海运仓5号

北京协和医院（神经科）

地址：北京市东城区帅府园1号

认知症友好化社区

全球的行动和未来的方向

公众对于认知症的理解；
支持和共情的社区；
包容的社会。



认知症友好化社区

“认知症友好化社区”的概念现在已经抓住了世界各地一线工作者、政策制订者和研究人员的想象力。它标志着一个根本性的转变——从专注于满足认知症长者身体和健康的需要，转变成为他们提供全面的支持，以达到可能的最佳生活品质。

一些发达国家已启动相关计划，2005年日本率先提出“认知症之友”计划，目前已经发展了600多万个认知症好朋友。2013年英国推出了Dementia Friends计划，还制订了“认知症友好社区”的认可准则。澳洲的认知症家庭可以在他们认为合适的时间、地点，选择合适的服务供应者。反观中国，“认知症友好化社区”的概念才刚刚引入，在此我们呼吁社区居民、全校师生以及校园服务商尊重、包容和帮助我们身边的认知症长者，一起为创建**人大认知症友好化社区**而努力！

认知症友好化

- 认知症友好化不是慈善事业，而是一份社会参与的权利；
- 政府应积极担负起责任；
- 提高公众认知、消除歧视和病耻；
- 服务友好化，让认知症长者尽可能长时间地生活在社区；
- 对认知症家庭的全方位支持。